

## Kedves Olvasónk!

Bár kiadónk a legnagyobb gondossággal járt el a könyv elkészítése során, de ilyen hatalmas terjedelmű szakmai anyag esetén sajnos előfordul, hogy az anyag nyomdába kerülése után veszünk észre néhány hibát. Ezeket javított formában az alábbi jegyzék tartalmazza.

### 90. oldal: FŐ TULAJDONSÁGOK

*vérnyomásnövelő helyesen:  
vérnyomáscsökkentő*

193. oldal: *FAHÉJ – LITSEA CUBEBA helyesen:  
FAHÉJ – CINNAMOMUM ZEYLANICUM*

123. oldal: *CITROM – THUJA PLICATA helyesen:  
CITROM – CITRUS LIMON*

### 191. oldal: LEGFŐBB FELHASZNÁLÁS

*SZÜRKEHÁLYOG Vegyen be 🍷 1-2 cseppet kapszulában naponta 1-2 alkalommal, alkalmazza 🍷 a 2-es, 3-as lábujjak alatti területen. helyesen:  
SZÜRKEHÁLYOG Alkalmazza 🍷 a 2-es, 3-as lábujjak alatti területen.*

243. oldal: *Vérnyomás-ingadozás - ilang-ilang, muskotályzsálya (ha magas); kakukkfű, rozmaring, szibériai fenyő, (ha alacsony), zellermag;  
I. Szív- és érrendszer helyesen:  
Vérnyomás-ingadozás - ilang-ilang, muskotályzsálya, zellermag (ha magas); kakukkfű, rozmaring, szibériai fenyő, (ha alacsony);  
I. Szív- és érrendszer*

### 257. oldal: Kapcsolódó tulajdonságok

*Vérnyomáscsökkentő\* - orvosi citromfű, kakukkfű, rozmaring, szibériai fenyő*

*Vérnyomásnövelő\* - cickafark, citrom, kopaiba, csipkés facélia, eukaliptusz, fagygyúfa, ilang-ilang, jegenyefenyő, kapor, levendula, majoránna, manuka, neroli, muskotályzsálya helyesen:*

*Vérnyomáscsökkentő\* - cickafark, citrom, kopaiba, csipkés facélia, eukaliptusz, fagygyúfa, ilang-ilang, jegenyefenyő, kapor, levendula, majoránna, manuka, neroli, muskotályzsálya, zellermag*

*Vérnyomásnövelő\* - orvosi citromfű, kakukkfű, rozmaring, szibériai fenyő*

### 481. oldal: Olajok tulajdonságai P–Z

*Zellermag - Vérnyomásnövelő helyesen:  
Zellermag - Vérnyomáscsökkentő*